



Die bürgernahe Stadtteilzeitung

# Erfttal-aktuell

Ausgabe Winter 2019/20



Kinderkulturtage in Erfttal, Juni 2019

# Party Service

An der Norf 72 • 41469 Neuss-Norf • + 49 2137 85 36

[www.party-service-puetz.de](http://www.party-service-puetz.de) • [info@party-service-puetz.de](mailto:info@party-service-puetz.de)

Liebe Erfttaler Bürgerinnen und Bürger,  
liebe Leserinnen und Leser,

Zur Winterzeit präsentieren wir Ihnen eine neue Ausgabe der „Erfttal-aktuell“ mit interessanten Berichten aus unserem Stadtteil.

Ein herzlicher Dank geht wie immer an die Firmen, Praxen und Geschäfte, die durch ihre Inserate und Anzeigen unsere Stadtteilzeitung erst möglich machen.

Bei der Lektüre der Zeitung wünschen wir Ihnen viel Freude und gute Unterhaltung.

Für das Team im Bürgerhaus Erfttal:  
Ulrike Marquardt und Paul Petersen



Inhalt	Seite
Vorwort/Impressum/Inhalt	3
KiTa St. Cornelius	4
Jugendamt der Stadt Neuss	5
Gebrüder Grimm Schule	6-8
Paul-Schneider-Haus	9
Pro-Pflege Selbsthilfenetzwerk	10
DRK Familienzentrum	11
Kontakt Erfttal	12
Bürgerschützenverein	14
Erfttal, der grüne Stadtteil, unser Quartier	15
Integration praktisch	16
Veranstaltungskalender Dezember 2019 – Juli 2020 zum Herausnehmen	18-19
Aus der Praxis Dr. Alex	23
Bürgerhaus Erfttal – barrierefreier Eingang	24
Notinsel Erfttal	25
Quiznachmittag und Mittagstisch im Bürgerhaus	26
Lotsepunkt Erfttal	27
Neu im Bürgerhaus: Café International	28-29
Erfttaler Wohnungsbörse	30
Neue Familien-Tagesausflüge	31
Beratung im Bürgerhaus	32
Kurse und Gruppen im Bürgerhaus	33
Tanzcafé und Trödelmarkt im Bürgerhaus	34

**Impressum:**

**Herausgeber:**  
Bürgerhaus Erfttal  
Bedburger Str. 61  
41469 Neuss  
Fon: 02131/101776  
Fax: 02131/179796  
Email: [buergerhaus-erfttal@skm-neuss.de](mailto:buergerhaus-erfttal@skm-neuss.de)  
[www.buergerhaus-erfttal.de](http://www.buergerhaus-erfttal.de)  
Träger: Sozialdienst kath.  
Männer Neuss e.V.

**Redaktion und Layout:**

Ulrike Marquardt  
Die abgedruckten Beiträge geben nicht immer die Meinung der Redaktion wieder.  
Für auf Fotos abgebildete Personen liegen den Einsendern der Beiträge die jeweiligen Einverständniserklärungen vor.

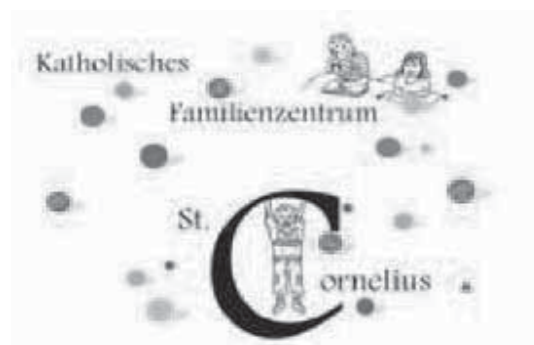
**Druck:**

Decker Druck  
Kölner Str. 46  
41464 Neuss  
Auflage: 2200

Die Stadtteilzeitung „Erfttal-aktuell“ erscheint zwei Mal jährlich. Sie wird kostenlos in jeden Haushalt Erfttals verteilt.

Wir nehmen gerne Anregungen, Beiträge und Artikel, die unseren Stadtteil betreffen, entgegen.

## Piratenparty im katholischem Familienzentrum St. Cornelius in- Neuss-Erfttal



### Piratenparty: Lasst uns auf Schatzsuche gehen!

#### Alle Seeräuber an Bord!

Unter diesem Motto fand in der Kita St. Cornelius am 05.07.19 die Abschlussfeier der Vorschulkinder statt.

Um ein richtiger Pirat zu werden musste man (und Frau) so manche Prüfung bewältigen.

Dazu gehörten:

Fische angeln, Tauziehen, Wassereexpress, Dreibeinlauf und der Piratenwaschtag.

Highlight war die anschließende Schatzsuche. Dazu brauchten die Kinder natürlich eine

Schatzkarte, die sie aus einzelnen Puzzleteilen zusammensetzte.

Die Spannung hielt bis zum Schluss, als der Schatz letztendlich nach tiefem Graben im Sandkasten entdeckt wurde. Jedes Kind wurde für die bestandenen Prüfungen und die erfolgreiche Schatzsuche mit einer Urkunde belohnt und durfte an der anschließenden Piratenparty teilnehmen.

Dies war sicherlich ein Tag, an den sich die Kinder gerne erinnern werden.

R. Tückmantel, M. Pelka, N. Kozyra



**BENZING**  
GmbH

german contract **WÄRME & SANITÄR  
KLIMATECHNIK  
KUNDENDIENST**

Lechenicher Straße 15 • 41469 Neuss  
Tel. (0 21 31) 12 04 02 • Notdienst (0177) 4 79 17 35

## Willkommensbesuche in Neuss



Alexandra Rendelsmann (l.) und Lisa Kohlhepp (r.) von den Frühen Hilfen des Jugendamtes in Neuss

Seit März diesen Jahres führen die Frühen Hilfen des Jugendamtes der Stadt Neuss Willkommensbesuche bei Familien mit Neugeborenen durch. Der Willkommensbesuch ist ein freiwilliges Angebot der Frühen Hilfen. Hierbei soll das neugeborene Kind im Namen der Stadt begrüßt und die Eltern zu diesem freudigen Ereignis beglückwünscht werden.

Neben zahlreichen Informationen haben die Eltern in diesem Gespräch die Möglichkeit, erste Fragen zur Entwicklung des Kindes, zur Betreuung durch Kita und Tagesmutter oder weiterem zu stellen.

Die Familien erhalten nach der Geburt einen Terminvorschlag für den Willkommensbesuch.

Beim Willkommensbesuch erhalten die Familien eine Willkommenstasche, welche mit Geschenken und Informationen rund um das Thema Kind und Familie in der Stadt Neuss gefüllt ist. Derzeit beinhaltet die Willkommenstasche einen Gutschein über einen Kurs in einer Krabbelgruppe oder einen Pekip-Kurs, einen Greifball, eine Handpuppe, eine Trinkflasche, sowie einen Waschhandschuh mit einem 5€-Gutschein für ein erstes Konto bei der Stadtparkasse.

Hier in Erfttal werden die Besuche von Frau Rendelsmann durchgeführt. Sie ist zuständig für das gesamte Stadtgebiet. Im Neusser Norden sowie der Innenstadt übernimmt Frau Kohlhepp die Besuche.

Bei Fragen zu den Willkommensbesuchen können Sie sich jederzeit gerne bei uns melden. Wir freuen uns schon sehr auf einen Besuch bei Ihnen!

**Alexandra Rendelsmann & Lisa Kohlhepp**

**Frühe Hilfen Jugendamt der Stadt Neuss**

**0173-23 69 218 o. 0152-59 75 12 43**

Bundesinitiative  
Frühe Hilfen

STADT NEUSS  
Jugendamt



**Neues aus der Gebrüder-Grimm-Schule**

**An der Gebrüder-Grimm-Schule tut sich was ... auch über den Unterricht hinaus.**

Begeisterung wecken, Kreativität fördern, Motorik schulen, Horizonte erweitern – das und vieles mehr sind die Ziele eines guten AG-Angebots in unserer Schule.

Um diese Ziele zu erreichen braucht es zu einer guten Idee auch eine sorgfältige Planung und eine strukturierte Vorgehensweise.

In der Gebrüder-Grimm-Schule gibt es ein breitgefächertes AG-Angebot, das unsere Schülerinnen und Schülern in den unterschiedlichsten Bereichen unter Berücksichtigung ihrer individuellen Vorlieben und Neigungen fördern und fordern soll.

Hierbei werden sehr bewusst, wenn möglich, auch altersheterogene Gruppen gebildet.

Unsere AG-Angebote richten sich unter anderem nach den vier Säulen unseres Gesundheitskonzeptes 4G: Ernährung, Bewegung, Seelische Gesundheit und Medienkompetenz.

**AG Kochen/Backen**



Kochen und Backen erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Dies zeigt sich auch an den zahlreichen Koch- und Backsendungen, die im Fernsehen auf vielen Programmen laufen. Angesichts des stressigen Alltags bleibt aber häufig nicht mehr viel Zeit zum Kochen und Backen übrig. Höchstens in der Adventszeit werden noch die Backlöffel geschwungen.

Die Kinder sollen die Sinnlichkeit des Backens erleben und erfahren, wie lecker etwas "Selbstgebackenes" schmeckt. Bis es so weit ist, müssen aber zuerst die Zutaten eingekauft werden und genau nach Rezept verarbeitet werden.

Aber nicht nur in der *AG Kochen/Backen* backen wir, sondern zur Weihnachtszeit werden auch Plätzchen mit den einzelnen Klassen gebacken. Kochen macht den Kindern nicht nur Spaß, sondern sie lernen auch jede Menge dabei: Zum Beispiel einen verantwortungsvollen und nachhaltigen Umgang mit Lebensmitteln und den Unterschied zwischen gesunden und ungesunden Lebensmitteln. Sie entwickeln Organisationsgeschick und übernehmen Verantwortung und lernen einen sicheren und achtsamen Umgang mit Haushaltsgeräten. Auch die Feinmotorik wird geschult. Das gemeinsame Erlebnis beginnt bereits bei der Vorbereitung und Planung, bei der die Wünsche der Kinder mit einbezogen werden. Die Freude beim Kochen und der Genuss beim Essen stehen im Vordergrund. Ziel ist es, kleine Hobbyköche und Hobbyköchinnen hervorzubringen. Bon appétit!

Unsere Erstklässler bekommen zurzeit im Rahmen des Projektes „aufgeweckt“ Besuch vom Gesundheitsamt des Rhein-Kreises Neuss. Eine Ernährungsexpertin bringt unseren Kleinen durch verschiedene Aktionen das gesunde Frühstück näher.

In der gesamten Schule wird Wert auf eine gesunde Ernährung gelegt. So nimmt die Gebrüder-Grimm-Schule seit diesem Jahr an dem *EU-Schulprogramm NRW Schulobst- und -gemüse* teil. Alle Schüler können durch dieses Programm täglich mit frischem Obst- und Gemüse versorgt werden.

**Garten AG**

In unserer heutigen Zeit bewirtschaften immer weniger Familien einen Nutzgarten. Deshalb haben die Kinder keine Möglichkeiten zum Gärtnern. Im Schulgarten erleben sie den Wechsel der Jahreszeiten, sehen wie das Gepflanzte wächst und kommen in Kontakt mit der Natur. Große Freude erleben die Kinder beim Ernten, Zubereiten und Essen von selbstangebautem Gemüse.



**Tanz AG**

Tanzen gehört seit jeher zu uns Menschen – in alten Bräuchen, Ritualen oder als schlichter Ausdruck von Gefühlen durch Bewegung, gepaart mit Rhythmen oder Musik. Tanzen hatte in der menschlichen Geschichte viele Funktionen und ist immer noch ein Teil menschlicher Kultur. Die meisten Kinder tanzen gerne. Aber Tanzen ist nicht nur eine Freizeitbeschäftigung. Es schult das Rhythmusgefühl, die Konzentrationsfähigkeit bei der Einübung von Schrittfolgen, zudem wird die Raumwahrnehmung unterstützt.

**Ball-/Sport / Jugger AG**

In der Turnhalle haben die Kinder die Möglichkeit sich auszutoben. Beim Ballspiel lernen sie Geschicklichkeit, Teamfähigkeit und Fairness. Gemeinsames Siegen und Verlieren stärkt den Zusammenhalt der Gruppe. Neue Spiele und Regeln werden erprobt, hierbei steht der Umgang mit dem Ball im Vordergrund. Die Kinder lernen Spielformen wie Werfen, Passen, Fangen und Dribbeln.

**Ringern und Raufen**

Es ist völlig normal, dass sich Kinder beim Raufen & Kämpfen gerne miteinander messen. Das Raufen, Ringen und Kämpfen spielt eine wichtige Rolle für die psychomotorische Entwicklung des Kindes bzw. des Jugendlichen. Das Angebot läuft in einem sicheren Rahmen ab. Es werden feste Regeln vereinbart, damit niemand

verletzt wird. Kinder entwickeln hierbei eine Hartnäckigkeit, die sie gegenüber Fehlschlägen widerstandsfähiger macht und dazu führt, dass sie weniger schnell aufgeben. Die Frustrationstoleranz wird erhöht, indem die Kinder lernen, mit Niederlagen und Konflikten umzugehen. Beim Raufen lernen die Kinder ihre eigenen Grenzen kennen und zu akzeptieren. Es geht



darum, im spielerischen Sinne seine Kräfte und Bewegungsfähigkeiten zu messen. Die Jungs oder Mädchen sind dabei keine Gegner, sondern Freunde und sehen sich als Partner.

**Lama-AG**

Den Schülerinnen und Schülern der vierten Klassen soll die Begegnung mit den unterschiedlichsten Tierarten in freier Interaktion ermöglicht werden. So lernen die Kinder in Zusammenarbeit mit der Entspannungspädagogin Heike Brug im Begegnungszentrum Delhoven Lamas und Alpakas sowie deren Kreuzungen kennen. Sie treffen aber auch auf Ziegen, Kaninchen, Hunde und Ponys.



Im Umgang mit den Tieren wird das Verantwortungsbewusstsein der Kinder gefördert, Ängste abgebaut und Frustrationstoleranz aufgebaut.

Sie können Nähe und Akzeptanz spüren, die Tiere versorgen oder lernen, diese zu lenken und zu führen und somit Selbstwirksamkeit erleben.

**Samurai-Programm**

Shiatsu in der Schule – durchgeführt von der Therapeutin für Shiatsu und Psychosynthese Irina Eichwald, finanziert durch das Projekt „aufgeweckt“

## Neues aus dem Stadtteil

Gesundheitsamt des Rhein-Kreises Neuss und den Förderverein der Gebrüder-Grimm-Schule.

Das Programm ermöglicht den Kindern den eigenen Körper auf positive Weise zu erfahren. Es kräftigt die Körperhaltung, fördert die Fähigkeit, sich zu entspannen und unterstützt die Konzentration und emotionale Stabilität.

Es ermöglicht einen erfolgreichen Weg, einem Kind zu mehr Ruhe und Gelassenheit zu verhelfen, um mit Stresssituationen besser umgehen zu können. Der respektvolle Umgang und die Wahrnehmung von Grenzen – der eigenen und der des Anderen wird erprobt und trainiert.



### Computer AG

Der Umgang mit (neuen) Medien will gelernt sein. Sehr viele Kinder im Grundschulalter sammeln schon erste Erfahrungen im Umgang mit PC, Internet und Handy. Ähnlich wie bei der Verkehrserziehung, die zum Ziel hat, dass Kinder sich im Straßenverkehr sicher bewegen können, kann die Medienerziehung Kindern dabei helfen, die Risiken der Medienwelt zu erkennen und die Möglichkeiten aktiv zu nutzen.

Neben den vier Säulen unseres Gesundheitskonzeptes hat aber auch die Förderung von Kreativität eine Bedeutung als Angebotskriterium für eine AG.



### Kunst-AG

Schon unsere Kleinsten lernen in der Kunst AG „Farbenspiel“ die Bedeutung von Farben kennen und erstellen eigene Kunstwerke.



## Gebrüder Grimm Schule

### AG Märchentruhe

Ebenso werden in der AG Märchentruhe künstlerische Techniken erlernt und in der Gestaltung von Märchen kreativ umgesetzt.

In die gleiche Kategorie fallen die **Töpfern und Werken AG**.

### Experimente

Leuchtende Augen, offene Münder, viele Fragen und noch mehr "Ahas": Das sind die Reaktionen der Grundschul Kinder auf die Experimente der gleichnamigen AG. Um Spaß und Neugierde an naturwissenschaftlichen Phänomenen zu wecken, sind die Experimente einfach und motivierend gestaltet.

### Schulchor (Seniorprojekt) / „JeKits-Chor“ (Musikschule Neuss)

Seit diesem Schuljahr haben die Kinder die Möglichkeit in einem Schulchor zu singen. Genauer gesagt gibt es sogar zwei Angebote dieser Art.

Zum einem gibt es ein Seniorprojekt unterstützt durch die *Bü.Ne*, in dem Kinder der dritten und vierten Klasse zusammen mit der Chorleiterin des Jedermann-Chores Christina Döhling gemeinsam singen. Das bereits jetzt schon tolle Ergebnis wurde erstmalig auf der Fackelausstellung am 7.11.2019 präsentiert.

Das zweite Angebot findet im Rahmen von „JeKits – Jedem Kind Instrumente, Tanzen, Singen“ statt. Ein kulturelles Bildungsprogramm des Landes Nordrhein-Westfalen. An unserer Schule wird dies mit Unterstützung der Musikschule Neuss mit dem Schwerpunkt Singen durchgeführt. Die Musiklehrerin Frau Schepping leitet hierbei den *JeKits-Chor*. Die Kinder lernen verschiedene Liedformen kennen und begleiten sie mit Gesten und Bewegungen. Dabei erleben sie ihre Stimme als körpereigenes „Instrument“ und erweitern ihre gesanglichen Fähigkeiten.

Näheres zu unseren AG-Angeboten können Sie auch auf unserer Homepage [www.ggs-erftal.de](http://www.ggs-erftal.de) erfahren.

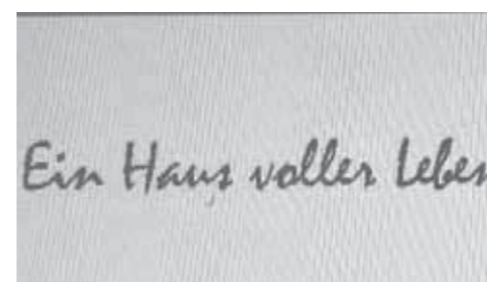
Bettina Wiese (komm. Schulleiterin)



## Neuigkeiten aus Erfttal

### Projektarbeit „Jung trifft Alt“ im Paul-Schneider-Haus

„Tagespflege trifft Kindergarten“, generationsübergreifend arbeiten.



Seit Oktober findet 1x wöchentlich unser Aktionstag „Jung und Alt“ in den Räumlichkeiten unserer Tagespflege statt. Sechs Kinder aus dem Nachbarkindergarten kommen in die Tageseinrichtung und verbringen von 10 – 13 Uhr den Vormittag mit unseren Gästen. Unter der Leitung einer Erzieherin und einer Betreuungsassistentin finden unterschiedliche Aktionen und ein geselliges Miteinander statt.

Zweck der ganzen Unternehmung ist, unsere Senioren zu fordern und zu fördern. Lang vergessene Erinnerungen, Geschichten und Erfahrungen werden durch den Generationenaustausch wieder an die Oberfläche gekitzelt. Andersherum lernen die Kinder von den Gästen, erfahren Werte, aber auch Rituale und Benimmregeln. Die Gäste übernehmen eine gewisse Vorbildfunktion, sie sind aber auch gleichzeitig die liebevollen Großeltern.

Anstoß für dieses Projekt war die VOX-Serie „Wir sind klein und ihr seid alt“. Zehn Kinder im Alter von vier Jahren haben sich täglich mit zehn Bewohnern aus einem Altenheim über sechs Wochen hinweg getroffen. Sie haben gemeinsame Aktivitäten unternommen; sie haben gemalt, gesungen, gekocht, gebacken, sind spazieren gegangen oder haben Feste gefeiert. Dieses Projekt wurde von einem Arzt, einer Sozialarbeiterin, einer Erzieherin und einer Sozialwissenschaftlerin begleitet. Man wollte die Auswirkungen der Kinder auf die Senioren untersuchen. Hat der Kontakt zu den Kindern einen positiven Einfluss auf die Leistungsfähigkeit, das

## Paul-Schneider-Haus



Wohlbefinden oder gar den Gesundheitszustand des alten Menschen? Nach Studienende konnten bei allen Senioren immense Fortschritte verzeichnet werden. Eine Frau konnte sich ohne ihren Rollstuhl mit einem Rollator fortbewegen, einige andere konnten teilweise wieder kurze Strecken ohne Rollator zurücklegen. Herz-Kreislaufstörungen gingen zurück, Depressionen und auch Schmerzen wurden minimiert. In der Gemeinschaft konnten wieder Möglichkeiten aufgezeigt werden, die lange unmöglich waren.

### Ein weiteres positives Ergebnis:

Die Kinder lernten die alten Werte der Senioren kennen und lieben. Hilfsbereitschaft und auch Rücksichtnahmen wurden wieder selbstverständlich. Es entstanden Freundschaften zwischen Alt und Jung, eine richtige Opa/Oma-Enkelbeziehung. Man besuchte sich auch nach Projektende gegenseitig.

„Die Menschen haben nur zwei Wünsche: Alt zu werden und dabei jung zu bleiben“

### Träume wurden wahr

Wir wollen das Fernsehprojekt im Kleinen nachstellen und hoffen auf ähnlich positive Erfahrungen. Auf unsere Gäste und Kinder warten viele interessante Aktivitäten und Beschäftigungsmöglichkeiten. Zum Glück sind alle Beteiligte, Eltern, Angehörige, Gäste und Mitarbeiter, dem Projekt positiv zugewandt.

Sabine Wünschmann-Hages, Pflegedienstleitung der Tagespflege



# Einladung



zu einem Vortrag mit Diskussion

am **Dienstag, 21.01.2020, 15.00 – 17.00 Uhr,**  
im **Bürgerhaus Neuss-Erfttal, Bedburger Straße 61**

**Der Eintritt ist frei!**

Thema:

## **Patientenrechte im Fokus**

### **Bluthochdruck, Diabetes oder Rückenschmerzen ....**

- **Jeden Tag lassen sich in Deutschland Millionen von Menschen krankheitsbedingt behandeln. Doch die Mehrzahl der Patienten kennt ihre Rechte im Behandlungsgeschehen gar nicht oder nur zum Teil.**
- **Wie und worüber muss der Therapeut aufklären? Wer entscheidet über die Therapie? Und was gehört in die Patientenakte? Inwieweit bestehen Einsichtsrechte in die Behandlungs- und Pflegedokumentation? ....**
- **Für beide Seiten –Therapeuten und Patienten – sind mit der medizinischen Behandlung klare Rechte und Pflichten verbunden. Dabei müssen Patienten als gleichberechtigte Partner wahrgenommen werden!**



## **Patientenrecht**



### **Mensch und Medizin**

**Das Patientenrecht wird einfach und verständlich vom Referenten erläutert und hilft, selbstbestimmt mit den Rechten und Pflichten im komplizierten Sozialleistungssystem – Krankenversicherung, Pflegeversicherung – besser zurecht zu kommen.**

Referent: **Werner Schell, Vorstand Von Pro Pflege - Selbsthilfenetzwerk**

### **Ein neues Angebot im Familienzentrum: Die Garten-AG**

Seit Spätherbst 2019 gibt es im DRK FAZE Erfttal eine Garten AG. Im Rahmen dieser Garten AG haben die vierjährigen Kinder wöchentlich die Möglichkeit, das Thema Umwelt und Garten mit allen Sinnen zu erleben und zu beobachten, was das Jahr über im Garten so alles passiert. Was braucht eine Pflanze zum Wachsen? Warum fallen im Herbst die Blätter? Ist ein Regenwurm giftig?

Die Kinder beobachten gerne die Tiere im Garten der Einrichtung wie Insekten, Regenwürmer, Vögel, Kaninchen und Eichhörnchen. Jetzt, in der kalten Jahreszeit, wollen besonders die Eichhörnchen und Vögel in unserem KiTa Garten gefüttert werden. Da es, bis auf das Füttern der Vögel und Eichhörnchen, jetzt im Herbst nicht viel Gartenarbeit gibt, überlegen die Kinder schon einmal, was sie im Frühjahr gerne machen möchten. So besteht der Wunsch nach kindgerechten Hochbeeten und auch ein Tomatenbeet und eine Kartoffelkiste sind geplant. Damit die Kinder im kommenden Jahr Schmetterlinge beobachten können, werden jetzt schon einmal Blütopfener für die Beete ausgesucht. Oben auf der Wunschliste der Kinder stehen Beerensträucher mit Früchten zum Naschen.

Um ab dem kommenden Frühling friedliche Mauerbienen, Hummeln, Marienkäfer und nützliche Florfliegen anzulocken, werden die Kinder den

Winter nutzen, um Insektenhotels zu bauen. Durch die Beobachtung der Insekten lernen die Kinder den Wert dieser Tiere zu begreifen, bauen Ängste ab und lernen angemessene Vorsicht mit den empfindlichen Tieren.



Um die Zäune des Kindergartengeländes zu verschönern, werden in Anlehnung an das Urban Gardening Projektes Erfttal, ab dem kommenden Frühjahr alte Gummistiefel mit Blüh- und Gemüsepflanzen bepflanzt und am Zaun aufgehängt.

Seit diesem Herbst hat das Familienzentrum einen Schnellkomposter, den die Gruppen bereits jetzt für ihre Garten- und Küchenabfälle nutzen. Die Kinder lernen so, dass der Müll sortiert werden sollte. Im Komposter sehen sie, dass Küchenabfälle wie z.B. Apfelreste als Nahrung für kleine, nützliche Komposttiere wie Regenwürmer und Asseln dienen und diese Abfälle schon bald zu guter Erde werden, die man wieder im Garten für die Blumen verwenden kann. Anderer Müll wie Plastik, wird niemals zur Erde und sollte auch nicht in die Natur geworfen werden.

Um in dem Alltag der Kinder, der oft von digitalen Medien bestimmt wird, ein wenig zu entschleunigen, nimmt die Garten AG mehrere wichtige Aspekte ein; die Kinder lernen wieder Dinge mit ihren eigenen Händen zu begreifen, mit Geduld zu beobachten und Prozesse zu verstehen. Diese Aspekte gehen Hand in Hand mit unserem an Maria Montessori angelehntem Konzept, der kosmischen Erziehung und das Erleben unter Einbeziehung aller Sinne. Neben all dem pädagogischen Nutzen haben die Kinder aber auch einfach nur Spaß an der Gartenarbeit, der Beobachtung der Natur und dem Entwickeln von neuen Ideen für unseren Garten. Wir freuen uns auf das kommende Frühjahr!

*Sandra Kirschbaum, Angelika Henkes*



## Neuigkeiten aus Erfttal

### Kinderkulturtage

Familien, FreundInnen, Erfttaler-BürgerInnen ebenso die rund 70 ehrenamtlichen HelferInnen, LehrerInnen, Honorarkräfte, SozialarbeiterInnen und -pädagogInnen, die an der Durchführung des Kulturfestes beteiligt waren, erfreuten sich an kunterbunten Meisterwerken aus Musik, Bildern und Tanzaufführungen, einem reichhaltigen Buffet und natürlich Kaffee und Kuchen. Ein gelungenes Abschlussfest einer ausgesprochen produktiven Woche, erfreute sämtliche BesucherInnen! Alle zwei Jahre präsentieren die Kinder- und Jugendeinrichtungen des Stadtteils Erfttal die Kinderkulturtage. Die Idee hierzu ist im Arbeitskreis „Kinder in Erfttal“ entstanden. Die Gebrüder-Grimm-Schule, die Erfttaler Kindergärten, der Kontakt Erfttal und der Abenteuerspielplatz – sämtliche Kinder und Jugend-Einrichtungen in Erfttal - haben sich an den diesjährigen Kinderkulturtagen beteiligt.

Ein besonderer Dank gehört dem Kinderliebe e.V., der die Kinderkulturtage finanziell mitgestaltete.

### Spaß im Gras

Seit 1997 findet turnusmäßig das Ferien-Zeltlager „Spaß im Gras“ statt, wie schon seit zig Jahren auf der Bezirkssportanlage Grimlinghausen. Hier haben über hundert Mädchen und Jungen ihre Zelte für einige Tage aufgeschlagen.

Die 30 Betreuer des Jugendzentrums der Malteser, in Grimlinghausen, ebenso des Jugendzentrums „Kontakt Erfttal“, des Sozialdienstes Katholischer Männer (SKM Neuss e.V.), organisierten auch in diesem Sommer das elftägige Zeltlager, welches immer in den ersten beiden Ferienwochen (15.07. bis 26.07.2019) stattfindet.

Wer nicht übernachten wollte, konnte gleichermaßen bloß am vielfältigen Tagesprogramm von 11:00 bis 18:30 Uhr ohne Übernachtung und Verpflegung teilnehmen. Angeboten wurden Rafting-Touren auf der Erft, Geocaching, Henna-Tattoos, Pimp-my-whatever, ein Saunazelt, ein Wellnessbereich, Volleyball, Fußball und viele weitere sportliche, spiele-



## Kontakt Erfttal



rische und kreative Gelegenheiten. So haben auch in diesem Jahr wieder viele 12-16jährige Jugendliche aufregende Ferien umstandslos vor der Haustür erlebt.

### Kinderfest

Wie jedes Jahr, fand in Zusammenarbeit mit der OGS des SKM das Kinderfest nach den Sommerferien statt. Hüpfburg, Spiele, Schminken und Pommes kamen erwartet akzeptabel an und sämtliche Beteiligten hatten ihr Vergnügen und konnten trotz bescheidenem Wetter einen schönen Nachmittag mit ihren Angehörigen verbringen.

### Jungen-Aktions-Tage

Jungen zwischen elf und 15 Jahren konnten an einer entspannten Fahrt nach Fischbach in der Eifel teilnehmen. In den vier Tagen erwartete die Jungs dort ein Schmieden, Brett- und Kartenspiele aller Art, sowie Geo-Caching, eine Nachtwanderung und allerlei andere Abenteuer. Die Jungentage wurden vom Malteser Kinder- und Jugendzentrum, dem Jugendamt der Stadt Neuss, der Lebenshilfe Neuss, SKM Neuss e.V. Kontakt Erfttal und dem Haus Derikum durchgeführt.

### Mädchen-Aktions-Tage

So blieben in der ersten Herbstferienwoche Mädchen zwischen sieben und elf Jahren im Haus Derikum einige Tage unter sich. Das Angebot bestand zum Beispiel aus: Masken aus Afrika, Tänzen aus Brasilien oder Essen aus Japan. Die Welt ist bunt und vielfältig und die Mädchen haben sie miteinander auf kreative und abenteuerliche Weise entdeckt. Es gab tolle Angebote und einen Ausflug am Donnerstag in die „Zoom Erlebniswelt in Gelsenkirchen“.

*Nikolas Eich*

## Mit starkem Team und neuester Technik zu Ihrer Lieblingsbrille



Thurid Froitzheim • Lissa Maria Strelow • Michael-Franz Breuer • Wiebke Wansart

## Rodenstock DNEye®-Scanner 2.0 Technologie „Für Brillengläser so individuell wie Ihr Fingerabdruck“



Neustraße 18 • 41460 Neuss  
T. 0 2131/22 24 66  
[www.OPTIK-MELLENTIN.de](http://www.OPTIK-MELLENTIN.de)

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001



Teilen in Erfttal für den guten Zweck

Auch in diesem Jahr war der BSV Neuss-Erfttal wieder für die Kleinen und die Großen da. Unter Fahnenführung von Christian Benzing - Komitee Sankt Martin - waren viele Helferinnen und Helfern in Erfttal für das Gute aktiv unterwegs. Sind die Planungen doch schon im Sommer in vollem Gange gewesen, wurde es doch am 28. September greifbar für die Bevölkerung Erfttals. „Mach die Tüte voll“ hieß es an diesem Abend in Erfttal auf der Lechenicher Straße. Der Gedanke war, ein Spendenfest zu organisieren, welches die Kosten für die Sankt Martins Veranstaltung stützen sollte.

Ja, es ist richtig. Die fleißigen Helfer und Helferinnen des Martins-Komitees gehen ab Ende September in Erfttal von Haus zu Haus, um Spenden zu sammeln und Martinstüten zu verkaufen. „Doch das allein reicht heut zu Tage nicht mehr aus“, so Präsident Frank Buchholz. „Wir möchten gerne sehr gut gefüllte Tüten den Kindern überreichen und auch Sankt-Martins-Musik soll durch Musik-Kapellen weiterhin gewährleistet werden. Das alles kostet immer mehr Geld, was dringend benötigt wird. So gefiel mir die Idee, von C. Benzing, einen Benefizabend zu veranstalten, sehr gut“, so der Präsident. Man baute ein großes Partyzelt mit Bühne direkt vor der Pizzeria und dem Bistro auf, Tische und Heizpilze wurden positioniert, um dann um 18:00 Uhr voll durchstarten zu können.

Leider spielte das Wetter schon beim Aufbau nicht so wirklich mit und auch als die Veranstaltung begann, regnete es sprichwörtlich eimerweise. Doch das konnte die Gäste glücklicherweise nicht abhalten, sehr zahlreich zu kommen und mit einer Live Band bis in den späten Abend mit Covermusik zu feiern.



Großen Danke hier an Norbert Buschhütter der mit seinen Jungs - natürlich unentgeltlich - für gute Stimmung sorgte. Ein Bandmitglied ist eigens aus dem hohen Norden dafür angereist.

„Einen Dank an die Artillerie Erfttal, welche eine nicht unwesentliche Summe aus dem Tombola-Verkauf der guten Sache spendete. Auch ALLEN anderen Spendern ein herzliches Dankeschön“, so C. Benzing.

Am 11.11. war es dann soweit. „St. Martin“ ein „Bettler“, sowie der Präsident besuchten ab dem frühen Morgen alle Kindergärten und die Tagespflege des Paul-Schneider-Hauses, um mit allen die Sankt Martinsgeschichte und den Sinn des Teilens zu leben. Alle Einrichtungen erhielten einen ein Meter großen Weckmann geschenkt.



Doch man konnte noch mehr zum Thema teilen beitragen. Eine große Kiste Obst wurde zu den Bewohnerinnen und Bewohnern des Wohnprojektes „Leben in Gemeinschaft“ gebracht. Einige Kisten Süßes konnte man Fr. Wiese von der Gebrüder-Grimm-Schule überreichen, um diese der Rumänienhilfe zukommen zu lassen.

Abends zum Martinsumzug regnete es nun leider wieder so heftig, wie beim Spendenfest im September. Doch man zog durch die Straßen und sammelte sich spontan in der St. Cornelius Kirche, um das Fest mit Diakon Godde von der kath. Kirche und Pfarrerin Appelfeller von der ev. Kirche abzuschließen. Auch hier möchten wir an den Hausherren Danke sagen, der uns so spontan die Kirchentüre öffnete. Teilen geht halt auf viele Weisen.

Der BSV und das Komitee Sankt Martin freuen sich schon auf Sankt Martin 2020.

Erfttal – hier sind Sie immer richtig!



Ob Medizinische Versorgung, Wohnen im Alter, Pflege- und Betreuungsangebote, Weiterbildung und Freizeit oder fußläufige Einkaufsmöglichkeiten - Erfttal hat ein **Quartierskonzept für altersgerechte Hilfen**, in dem **SENIOR\*INNEN** groß geschrieben werden.

**Praxis**  
**Nina & Gunter Alex**  
**Physiotherapie**  
Harffer Str. 40a  
Tel. 1784680

**ProPflege**

**Paul-Schneider-Haus**  
Tagespflege für SENIOREN  
02131 - 365 60 70  
www.tu-neuss-erd.de

**Pfarrheim-Gemeinschaft**  
„Neuss-Rund um die Erftmündung“

**Niederrhein Apotheke**  
**Dr. M. Karimi**  
Euskirchener Str. 5  
Tel. 166802

**Praxis**  
**Jörg Gernhuber**  
**Physiotherapie**  
Euskirchener Str. 5  
Tel. 166550

**Betreutes Wohnen**  
**„Leben in Gemeinschaft“**  
**NEUSSER BAUVEREIN**  
AG | GEGR. 1991

**SKM** Sozialdienst  
Katholischer Männer  
Neuss e.V.

**Erfttal im Aufwind**  
**BÜRGERHAUS ERFTTAL**

**LOTSENPUNKT ERFTTAL**  
„Wir sind dabei!“

**Praxis**  
**Dr. Claas Alex**  
**Allg. Mediziner**  
Harffer Str. 40  
Tel. 150966

**Praxis**  
**Sultanova**  
**(Nachfolge Kernbach)**  
**Prakt. Arzt**  
Lechenicher Str. 11  
Tel. 103313

**Praxis**  
**Bernd Jagusch**  
**Zahnarzt**  
Blankenheimer Str. 17  
Tel. 130103

Hätten Sie nicht gedacht, dass Erfttal so vielfältig ist? Macht nichts, kommen Sie doch einfach ´mal vorbei! Bei uns können Sie sich informieren und beraten lassen, Ihr Netzwerk Erfttal.  
**c/o Bürgerhaus Erfttal, SKM Neuss e.V.**  
02131-101776 www.buergerhaus-erfttal.de

...und einen leckeren Mittagstisch gibt's auch!



**Erfttal – der grüne Stadtteil im Neusser Süden** wird als Standort für das Leben im Alter immer interessanter. Warum ist das so? Seit 2012 wird hier ein **Quartierskonzept für altersgerechte Angebote** und Hilfen fortgeschrieben, das von einem breit angelegten Netzwerk verschiedenster Akteure getragen wird. Die demografische Entwicklung des Stadtteils zieht, wie anderen Orts auch, weitreichende Erfordernisse für den Ausbau einer seniorenrechtlichen Infrastruktur nach sich. Barriere-freies Wohnen, gesellschaftliche Teilhabe und eine wohnortnahe gesundheitliche



Versorgung stehen dabei im Focus des Interesses. Bereits 2009 gelang es, mit dem kompletten Rückbau der Hochhäuser aus dem Bestand der Neusser Bauverein AG die städtebauliche Prägung des Stadtteils modern und nachhaltig neu zu gestalten. Berücksichtigung fand dabei auch ein erstes Angebot zum betreuten Wohnen – „**Leben in Gemeinschaft**“. Mit dem so genannten „**Lotsepunkt**“ wurde 2013 eine Koordinierungsstelle errichtet, die für eine zielführende Bündelung der einzelnen Hilfen und Angebote für Senior\*innen im Stadtteil sorgt und mit regelmäßigen Hausbesuchen den Kontakt zu den älteren Menschen und deren nachbarschaftlichem Umfeld hält. Hierbei werden Informations- und Beratungsangebote, Pflegeleistungen, wie auch haushaltsnahe Dienste zur ambulanten und wohnortnahen Versorgung vermittelt. Der Lotsepunkt ergänzt mit seiner Koordinierungsstelle ein umfangreiches Angebot



allgemein-medizinischer, zahnärztlicher, physiotherapeutischer sowie pharmazeutischer Versorgung. Mit dem Ziel, den Menschen auch im Alter ihren Platz im Gemeinwesen zu sichern und ihnen ein selbstbestimmtes und würdevolles Leben in den eigenen vier Wänden zu ermöglichen, streben die Erfttaler Akteure nach Ausbau und stetiger Verbesserung ihrer Angebote.





# Integration - praktisch

Dieses Angebot richten wir an Personen, die sich aufgrund von Flucht und Migration neu orientieren müssen. Wir unterstützen bei der Integration und fördern vor, während oder nach den obligatorischen Integrationskursen durch lebenspraktische Tipps zu unterschiedlichen Themen und Fragestellungen.

z. B.:

- Wie finde ich eine eigene Wohnung?
- Was benötige ich für einen Arztbesuch?
- Welche Ämter sind für was zuständig?
- Welche Ausweise und Papiere sind wichtig?
- Wie bekommt mein Kind einen Kita-Platz?
- Wo und wie kaufe ich eine Busfahrkarte?
- usw.



**Wann:** Wir treffen uns in netter Runde regelmäßig freitags von 16.30-18.00 h.  
**Wo:** Bürgerhaus Erfttal  
**Kursleitung:** Sylwia Tyborski

**Die Teilnahme ist kostenlose – herzlich willkommen!**

Weitere Infos:

Bürgerhaus Erfttal Beburger Str. 61 41469 Neuss Tel. 02131-101776



# SYMPATICO

## Sympathische Hörakustik

- sympathische Beratung
- sympathische Hörsysteme
- sympathische Preise (auch zum Nulltarif\*)
- sympathisch besser hören



Ihr sympathischer  
 Fachbetrieb für  
 gutes Hören

Sie finden uns im  
 Ladenzentrum Gnadental

Artur-Platz-Weg 13  
 41468 Neuss

Telefon: 02131 / 539 50 58  
 Fax: 02131 / 539 25 86

info@hoerakustik-groebe.de  
 www.hoerakustik-groebe.de

\*Bei Vorlage einer HNO-ärztlichen Verordnung zahlen gesetzlich Versicherte in unserem Nulltarif nur die gesetzliche Zuzahlung in Höhe von 10,- € pro Hörsystem.

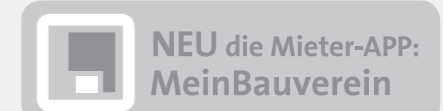


Danke, denn zusammen  
 sind wir Neuss

So wie hier in Erfttal

In unseren attraktiven Quartieren finden Sie ein liebens- und lebenswertes Zuhause. Vielfältiger Service, starke Nachbarschaft und hohe Lebensqualität inklusive!

neusserbauverein.de



Unsere Services jetzt per App, z. B.:

- Mietvertrag und Abrechnungen einsehen - per Push-up aktuelle Infos erhalten
- den Hausmeister rufen
- und vieles mehr



**Veranstaltungskalender für Erfttal  
Dezember 2019 und Januar bis Juni 2020**

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Veranstalter
-------	---------	---------------	--------------

**Dezember 2019**

Di. 24.12.	15:00 Uhr	Ökumenischer Weihnachtsgottesdienst für Ungebundene	kath. Kirchengemeinde
Di. 24.12.	18.00 Uhr	Feierliche Einstimmung in die Weihnacht und Christmette	kath. Kirchengemeinde
Mi. 25.12.	11:30 Uhr	Hochamt zur Geburt des Herren	kath. Kirchengemeinde
Do. 26.12.	11:30 Uhr	Heilige Messe mit Segnung der Kinder	kath. Kirchengemeinde

**Januar 2020**

Sa. 04.01	13:00 Uhr	Die Sternsinger ziehen durch die Gemeinde St. Cornelius	kath. Kirchengemeinde
Do. 09.01	15:00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde
Do. 09.01	15:00 Uhr	Quiz mit Biss	Bürgerhaus Erfttal
Di. 21.01.	15:00 Uhr	Herr W. Schell: Vortrag über Patientenrechte	im Bürgerhaus Erfttal
Do. 23.01	15:00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde
Do. 23.01	15:00 Uhr	Tanzcafé im Bürgerhaus	Bürgerhaus Erfttal
So. 26.01	11:00 Uhr	Jahreshauptversammlung des Bürgerschützenvereins im Bürgerhaus	BSV Erfttal

**Februar 2020**

Sa. 08.02.	19:30 Uhr	Karnevalssitzung des Freundeskreises St. Cornelius	kath. Kirchengemeinde
Do. 13.02.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde
Do. 13.02.	15:00 Uhr	Tanzcafé im Bürgerhaus	Bürgerhaus Erfttal
Do. 20.02.	11:11 Uhr	Altweiberbrunch im Bürgerhaus	Bürgerhaus Erfttal
Sa. 22.02.	14:00 Uhr	FA-FE-FÜ-FA Karnevalsnachmittag für Kinder	kath. Kirchengemeinde
Sa. 22.02.	20:00 Uhr	Kostümball des Kirchenchores	kath. Kirchengemeinde
Do. 27.02.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde
Sa. 29.02	8:30 Uhr	Kommunionkinder-Wochenende	kath. Kirchengemeinde

**März 2020**

Do. 05.03.	15:00 Uhr	Quiz mit Biss	Bürgerhaus Erfttal
Sa. 07.03.	9:00 Uhr	Trödelmarkt und Cafeteria am Bürgerhaus	Bürgerhaus Erfttal
So. 08.03.	9:00 Uhr	Sonntagsbrunch (Pfarrjugend St. Cornelius)	kath. Kirchengemeinde
So. 08.03.	10:00 Uhr	Regiments-Pokalschießen im SSV-Neuss	BSV Erfttal
Do. 12.03.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde
Sa. 14.03.	19:00 Uhr	Scheibenschützenkrönung im Pfarrheim St. Cornelius	BSV Erfttal
Do. 19.03.	15:00 Uhr	Tanzcafé im Bürgerhaus	Bürgerhaus Erfttal
Do. 26.03.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde
Sa. 28.03.	19:00 Uhr	Artillerie-Siegerball im Pfarrsaal St. Cyriakus	BSV Erfttal

**Veranstaltungskalender für Erfttal  
Dezember 2019 und Januar bis Juni 2020**

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Veranstalter
-------	---------	---------------	--------------

**April 2020**

Do. 04.04.	15:00 Uhr	Quiz mit Biss	Bürgerhaus Erfttal
Do. 09.04.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde
Do. 16.04.	15:00 Uhr	Tanzcafé im Bürgerhaus	Bürgerhaus Erfttal
Do. 23.04.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde
Sa. 25.04.	19:00 Uhr	Krönungsball Erfttaler Mädchen im Bürgerhaus	BSV Erfttal

**Mai 20**

Do. 07.05.	15:00 Uhr	Quiz mit Biss	Bürgerhaus Erfttal
Sa. 09.05.	15:00 Uhr	Menü-Abend (Pfarrjugend)	kath. Kirchengemeinde
Do. 14.05.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde
Do. 14.05.	15:00 Uhr	Tanzcafé im Bürgerhaus	Bürgerhaus Erfttal
Sa. 16.05.	9:00 Uhr	Trödelmarkt und Cafeteria am Bürgerhaus	Bürgerhaus Erfttal
Sa. 16.05.	19:00 Uhr	Krönungsball Grenadier-Corps im Pfarrheim St. Cornelius	BSV Erfttal
Do. 28.05.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde
Fr. 29.05.- 01.06.		Pfingstlager der Pfarrjugend St. Cornelius	kath. Kirchengemeinde

**Juni 2020**

Do. 04.06.	15:00 Uhr	Quiz mit Biss	Bürgerhaus Erfttal
Sa. 06.06.	9:00 Uhr	Trödelmarkt und Cafeteria am Bürgerhaus	Bürgerhaus Erfttal
So. 07.06	12:00 Uhr	<b>großes Pfarrfest St. Cornelius</b>	kath. Kirchengemeinde
Do. 11.06.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde
Sa. 13.06.	20:00 Uhr	Oberst- und Königsherenabend mit anschließendem Fackelzug	BSV Erfttal
Do. 18.06.	15:00 Uhr	Tanzcafé im Bürgerhaus	Bürgerhaus Erfttal
Fr. 19.06.-22.06.		<b>Schützenfest in Erfttal</b>	BSV Erfttal
Fr. 19.06.		großes Feuerwerk auf der Schützenwiese	BSV Erfttal
Do. 25.06.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag im Pfarrheim	kath. Kirchengemeinde



**Über Geld  
sprechen  
ist einfach.**



sparkasse-neuss.de

Weil die Sparkasse nah ist und auf Geldfragen die richtigen Antworten hat.

 Sparkasse  
Neuss

## Zahnarztpraxis Bernd Jagusch

Blankenheimer Str. 17  
41469 Neuss-Erfttal  
Tel.:02131 130103

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 8:00-12:00 Uhr  
Mo., Di. und Do  
14:00-18:00 Uhr

### Besondere Leistungen der Praxis:

Kiefergelenkserkrankungen/Funktionsanalyse (DIR System)  
Professionelle Zahnreinigung / Bleaching  
Zahnerhaltung / Zahnersatz  
Prophylaxe / Implantologie / Recall  
Alterszahnheilkunde / Hausbesuche



Nina & Alex  
Gunter **Alex**  
Physiotherapie  
*bewegend gesund*

**Pilates**  
*bewegend gesund*

- Krankengymnastik
- Lymphdrainage
- 10er Karten
- Manuelle Therapie
- Hausbesuche
- Gutscheine
- Massage:  
Hot Stone  
Aromaöl  
Schokoladenmassage
- Pilates Kurse



Harffer Str. 40a  
41469 Neuss

Telefon:  
02131 - 17 84 680

Termine nach Vereinbarung.

## IHR PARTNER...

- Mediengestaltung
- PrePress
- Digital-Print
- Offsetdruck
- Buchdruck
- Bilder- & Posterdruck  
im Großformat
- Weiterverarbeitung
- Lettershop

... RUND UM DEN DRUCK



**Decker Druck** 

Kölner Str. 46 · Neuss  
Tel. 0 21 31 - 17 70 96  
info@deckerdruck.de  
www.deckerdruck.de

# PHYSIOTHERAPIE PRAXIS JÖRG GERNHUBER

## WIR BIETEN FOLGENDE BEHANDLUNGEN AN:

- BIOMECHANISCHE STIMULATION  
(EINE MECHANISCHE EINWIRKUNG AUF DEN KÖRPER)
- KLASSISCHE MASSAGEN
- BINDEGEWEBSMASSAGE
- KRANKENGYMNASTIK
- HAUSBESUCHE
- TRIGGERPOINT  
(AUSLÖSEPUNKT IN DER MUSKULATUR)
- MANUELLE LYMPHDRAINAGE  
(ENTSTAUUNGSTHERAPIE GESCHWOLLENER KÖRPERREGIONEN)
- PHYSIOTAPE / MEDI-TAPING  
(UNTERSTÜTZT U. AKTIVIERT KÖRPEREIGENE HEILUNGSMECHANISMEN)
- KOMPLEXE SCHMERZTHERAPIE
- BEHANDLUNG AUF NEUROLOGISCHER BASIS
- KÄLTE-/WÄRMETHERAPIE (FANGO UND HEIßLUFT)



BEI FRAGEN HELFEN WIR IHNEN GERNE WEITER.

TERMINE NACH VEREINBARUNG

EUSKIRCHENER STRAßE 5,  
41469 NEUSS - ERFTAL  
TEL.: 0 21 31 / 1 66 55 0

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH  
UND WÜNSCHEN ALLEN EIN SCHÖNES SCHÜTZENFEST!

Infos aus der Praxis Dr. Alex

Liebe Erfttaler,

das Praxisteam Dr. Claas Alex hofft, dass Sie gut durch die nasse Herbst- und Winterzeit kommen. (- Grippeimpfung schon gemacht?) Neben unseren vielen allgemeinmedizinischen Leistungen bieten wir ab sofort für ALLE Krankenkassen Hausarztverträge an, die Ihnen eine noch intensivere ärztliche Versorgung ermöglichen (zum Beispiel der Gesundheitscheck weiterhin ALLE 2 JAHRE

und nicht, wie von den Krankenkassen beschlossen, alle 3 Jahre; mehr Laborleistungen ohne akuten Grund). Sprechen sie uns an!

Einen guten Rutsch ins Jahr 2020 - Und bleiben Sie gesund!  
Das wünscht Ihnen  
**Ihr Praxisteam Dr. Alex**



*Salon  
R.-L. Braun*

Öffnungszeiten:  
Dienstag - Freitag  
von 9.00 Uhr - 18.00 Uhr  
Samstag  
von 8.00 Uhr - 14.00 Uhr

Lechenicher Straße 11  
41469 Neuss (Erfttal)  
Tel. 0 21 31 - 15 09 03

*Wo Entspannung die Seele berührt....*

Shiatsu ist eine in Japan entwickelte Form der Körpertherapie. Eine Massagetechnik, die mit Daumen- oder Handballendruck auf den Meridianen des bekleideten Körpers entlang geht, um den Energiefluss anzuregen. Diese Energie fließt durch den gesamten Körper und beeinflusst so die Funktion jedes einzelnen Organs. Hier können Verspannungen berührt und ge/erlöst werden. Im Shiatsu berühren heißt das Leben berühren. Sie lernen schöpferisch mit dem eigenen Leben umzugehen, sich selbst liebevoll und wertfrei anzunehmen. Die Erfahrungen aus der Anwendung werden dem Bewusstsein näher gebracht, damit sie in kleinen Schritten in Ihren Alltag integriert werden können.

*Alle Anwendungen sind auch als Gutscheine erhältlich.*



**Irina Eichwald**  
Gesundheitspraktikerin  
Tel. 02131-6655909  
E-Mail she-irina@t-online.de  
Info: shen-irina.de

Mein Angebot:  
Shiatsu - energetische Körperarbeit  
Psychosynthese  
Samurai-Programm - Shiatsu mit Kinder  
Eltern-Kind-Workshop  
Einzelsitzungen und Kurse

**Dankeschön**



Das wird die vielen Senioren gefreut haben, die tagtäglich das **Bürgerhaus Erfttal** besuchen. Der Stadtteiltreff kann seit diesem Herbst auch über den Haupteingang **barrierefrei** erreicht werden. Rechts vorm Bürgerhaus wurde eine rollstuhlgerechte Rampe mit minimaler Steigung errichtet, die es ermöglicht, die Treppen am Portal bequem zu umgehen. Allein zum Mittagstisch suchen täglich bis zu 40 Personen das Bürgerhaus auf. Darunter viele ältere Menschen, die mit Rollatoren oder auch im Rollstuhl kommen. So auch Doris Zurnieden, Erfttalerin der ersten Stunde: „Ich bin so glücklich, nicht länger auf Hilfe angewiesen zu sein. Mit meinem neuen E-Rollstuhl habe ich vor zwei Monaten ein Stück meiner Selbständigkeit zurückgewonnen. Dass ich nun auch wieder alleine



ins Bürgerhaus zum Mittagessen fahren kann, setzt dem Ganzen noch die Krone auf“, freut sich die 81jährige. In einer weiteren Baumaßnahme wurde auch der Zugang zum Gartencafé des Bürgerhauses erneuert. Eine extrabreite Tür ohne Schwelle führt hinaus in den Garten, wo im Sommer gefrühstückt oder das Mittagessen eingenommen werden kann. Möglich wurden diese Umbaumaßnahmen durch die Förderung der **Aktion Mensch**.



„Wir sind sehr dankbar über die Unterstützung der **Aktion Mensch**“, sagt Paul Petersen, Leiter des Bürgerhauses (SKM Neuss e.V.). „Das Bürgerhaus verfügt leider nicht über einen Aufzug. Beratungsgespräche für ältere und gehbehinderte Menschen bieten wir deshalb immer im Erdgeschoss an. Umso wichtiger war es uns, dass wir zumindest dorthin einen barrierefreien Zugang anbieten können, wo auch unsere **Lotsenpunkt**-Mitarbeiterin, Frau Karin Benning anzutreffen ist.“ Der Umbauplanung vorausgegangen war, dass das Bürgerhaus sich bei der Stadt Neuss für das Signet „**Neuss barrierefrei**“ beworben hatte und im Zuge dessen durch die dortige Koordinierungsstelle entsprechend beraten wurde. „Unser herzlicher Dank gilt neben der **Aktion Mensch** auch den Kollegen in der **Koordinierungsstelle Neuss Barrierefrei**, Harald Jansen und Reinhold Böhm, die unser Vorhaben unterstützt haben“, erläutert Petersen weiter. In einem nächsten Schritt plant der **SKM** gemeinsam mit der Stadt Neuss die Errichtung eines behindertengerechten WCs für das Bürgerhaus Erfttal.



**Was ist denn das?**

Sie gehen in Erfttal spazieren oder einkaufen, Ihnen ist plötzlich unwohl oder Sie wissen nicht so recht, wo Sie sind ... Wenn ihnen so etwas passiert, kommt noch ein bedrückendes oder etwas hilfloses Gefühl dazu.

Oder du gehst von der Schule nach Hause und gerätst auf einmal mit deiner Freundin oder deinem Freund in Streit, du weißt gar nicht, was du machen sollst, du fühlst dich bedroht und möchtest nicht alleine sein ...

Solche oder ähnliche Situationen wünschen wir niemandem, aber manchmal passieren sie einfach. Dann sehen Sie sich einfach um, wenn ein Geschäft, eine KiTa oder ein Haus mit dem Not-Insel-Zeichen in der Nähe ist, gehen Sie rein. Sie werden dort gefragt, wie man ihnen am besten helfen kann, wen man vielleicht anrufen soll, von wem Sie jetzt am liebsten sprechen möchten oder von wem Sie abgeholt werden möchten.

Das Not-Insel-Zeichen steht für: **Hier können Sie sicher sein!**

Bereits im Jahr 2015 hat die Stadtteilkonferenz Erfttal dieses Zeichen auf den Weg gebracht und in viele Einrichtungen und Geschäfte als Kooperationspartner gewonnen. Nun wurde alles aktualisiert und alles wurde noch einmal auf den neuesten Stand gebracht.

Wir bedanken uns herzlich bei allen Kooperationspartnern, die mitmachen bei „Not-Insel Erfttal“:

Unsere Erfttaler Betreuungseinrichtungen:

- DRK-Familienzentrum Erfttal,
- Ev. KiTa Kinderland Erfttal
- Kath. Familienzentrum St. Cornelius
- KiTa KiKu Waldwichtel
- Gebrüder Grimm Schule
- OGS der Gebrüder Grimm Schule
- Kontakt Erfttal
- Tagespflege im Paul Schneider Haus
- Bürgerhaus Erfttal

Zum Beispiel diese Erfttaler Geschäfte und Praxen:

- Niederrhein-Apotheke
- Hausmeisterbüro des Neusser Bauvereins
- Enzos Frisörsalon
- Frisörsalon Braun
- Hausarztpraxis Dr. Alex
- Hausarztpraxis Frau Sultanova
- Zahnarztpraxis Dr. Jagusch

... Und weitere Geschäfte

Not-Insel Erfttal c/o Bürgerhaus Erfttal, Bedburger Str. 61, 41469 Neuss, Tel. 02131/101776

Mit freundlicher Unterstützung von:





## Quiznachmittag im Bürgerhaus Raten, Lachen, Nachdenken



Ein fröhlicher, abwechslungsreicher  
Nachmittag im Bürgerhaus.  
**(Fast) Immer am ersten  
Donnerstag im Monat von  
15:00 – 16:30 Uhr.**

Bitte melden Sie sich bei Ulrike  
Marquardt, Tel: 02131/101776.



### Termine im ersten Halbjahr 2020:

- 9. Januar
- 5. März
- 2. April
- 7. Mai
- 4. Juni

## Mittagstisch im Bürgerhaus Erfttal

Bedburger Str. 61, 41469 Neuss, Telefon: 02131/101776



### Ein Hauptgericht und ein Dessert für nur 4,00 €

Auch als Gutscheine erhältlich, eine prima Geschenkidee!

montags bis freitags von 12:30 – 13:30 Uhr. Bitte einen Tag vorher anmelden.

Den Menüplan des Monats finden Sie unter: [www.buergerhaus-erfttal.de](http://www.buergerhaus-erfttal.de)

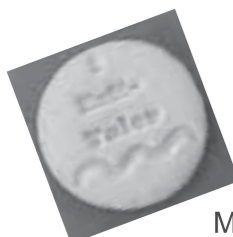
## Unsere Erft-Taler lassen sich natürlich auch prima verschenken -

... Oder einfach selbst genießen!

Leckere Plätzchen, frisch aus unserer Küche.

4 Stück für 1,-€ an der Theke des Bürgerhauses.

Mit dem Kauf des Gebäcks unterstützen Sie unser Projekt Mittagstisch.



## Lotsenpunkt Erfttal

### Ein neues Gesicht im Lotsenpunkt des Bürgerhauses Erfttal



Mein Name ist Karin Benning und ich bin seit dem 15.10.2019 die neue Ansprechpartnerin für den Lotsenpunkt in Erfttal. Ich bin Diplom-Sozialarbeiterin und war in den vergangenen Jahren als Krankenhaus-Sozialarbeiterin, Reha-Beraterin, selbständige Pflegeberaterin und als gesetzliche Betreuerin tätig. Ich freue mich, meine Berufserfahrung nun im Lotsenpunkt Erfttal einbringen zu können. Gerne finde ich mit Ihnen - den Bürgerinnen und Bürgern von Erfttal - gemeinsam heraus, welche Angebote, Informationen Sie interessieren und was Ihnen Unterstützung im Alltag bieten kann. Ich freue mich darauf, Sie kennen zu lernen. An zwei Tagen in der Woche bin ich im Lotsenpunkt, Bürgerhaus Erfttal, erreichbar. Wenn Sie einen Termin vereinbaren wollen, rufen Sie mich bitte unter 02131 - 101917 an. Ich bin montags von 08:30 bis 13:30 Uhr und donnerstags von 12:00 bis 17:00 Uhr für Sie da.

Der Lotsenpunkt bietet älteren Menschen und deren Angehörigen Beratung in allen Lebenslagen, z. B. wenn es um Fragen der Pflegeversicherung oder die zukünftige Wohnform geht. Auch die Frage, wie man vertraute Personen über eine Vorsorgevollmacht ins eigene Leben mit einbinden kann, können wir hier besprechen.

Ältere Menschen sollen in allen Lebensbereichen unterstützt werden, um möglichst lange selbständig und selbstbestimmt in ihrem gewohnten Umfeld zu bleiben. Neben der Beratung und Information gehören hierzu auch Angebote im Freizeitbereich. Im Bürgerhaus Erfttal werden bereits vielfältige Aktivitäten angeboten. Zum Beispiel:

- Gymnastik für Frauen
- Treffpunkt für Frauen
- Café für ältere Personen
- Kreativ-Treff



- Quiz-Nachmittag
- Tanzcafé
- Verschiedene Kochgruppen
- Selbsthilfegruppe für Suchtkranke und deren Angehörige

Weiterhin engagieren sich im Lotsenpunkt viele Ehrenamtliche, die Ihnen eine Unterstützung in alltäglichen Belangen sein können. Sei es, dass Formulare auszufüllen sind, eine Begleitung zum Arztbesuch notwendig ist oder Sie möchten mit jemandem gerne einfach nur Canasta oder Rommee spielen, Singen oder anderes. Die Ehrenamtlichen des Lotsenpunktes stehen gerne zur Verfügung. Gemeinsam finden wir heraus, was oder auch wer Ihnen hilft.

Diesen Artikel möchte ich gerne nutzen, um engagierte Bürgerinnen und Bürger anzusprechen: Auch SIE können ehrenamtlich mitarbeiten. Welche Ihrer Interessen und Fähigkeiten möchten Sie an andere Menschen weitergeben? Rufen Sie mich an – wir finden es heraus. Wir, die Ehrenamtlichen des Bürgerhauses und ich, treffen sich alle sechs Wochen zum Austausch. Dort wird erkundet, ob gewisse Themen, wie Gesetzliche Betreuungen, der Medizinische Dienst der Krankenversicherungen, Demenzberatung oder anderes in unserer Runde weiter erörtert werden können. Externe Referent\*innen werden hierzu eingeladen. *Karin Benning*

**Das Bürgerhaus lädt ein**

zu einem neuen Angebot für  
Frauen aus aller Welt  
im Bürgerhaus Erfttal



**CAFÉ – International**



Ab dem 01.11.2019 immer  
montags von 15:00 – 16:30 Uhr und  
freitags von 9:30 – 11:00 Uhr

Ein Treffpunkt für Frauen  
in netter Atmosphäre bei  
Kaffee oder Tee.

Neben anregenden Gesprächen können  
Feste und gemeinsame Unternehmungen  
geplant werden

Bürgerhaus Erfttal, Bedburger Str. 61, 41469 Neuss  
Tel: 02131/101776 [www.buergerhaus-erfttal.de](http://www.buergerhaus-erfttal.de)

Ganz ohne Anmeldung. Seid neugierig, Schaut einfach vorbei!

Herzlich willkommen!

Wir freuen uns auf Euch – Nesrin & Rima

Spaß haben  
Kennenlernen  
Kaffee trinken  
helfen  
Kuchen essen  
Austausch




منزل الشعب في أيرفتال يدعوكم إلى  
الأسبوع الثقافي

عرض جديد لكل النساء من أنحاء العالم  
في منزل الشعب (Bürgerhaus) في أيرفتال  
**CAFÉ – International**  
مقهى دولي



أبتداءً من 01/11/2019 أسبوعياً  
كل اثنين من الساعة الثالثة حتى الرابعة والنصف  
وكل جمعة من الساعة التاسعة والنصف حتى  
الحادي عشر

نقطة التقاء للنساء في أجواء جميلة مع شرب فنجان  
من القهوة أو الشاي

بالإضافة إلى النقاشات يمكننا جميعاً التخطيط  
للاحتفالات والمشاريع المستقبلية التي يمكن عملها  
لديك الفضول للحضور؟ ... من دون تسجيل مسبق

أهلاً وسهلاً بكم

العنوان: **Bedburgerstr. 61, 41469 Neuss**

نحن مسرورون بكم – نسرين & ريماء

الاستماع بلوقت  
تعارف  
شرب القهوة  
مساعدة  
تناول الكيك  
تبادل ثقافي



Wohnung zu klein/Wohnung zu groß oder keine Lust,

im Alter alleine zu wohnen?

Da haben wir vielleicht 'was für Sie...

**Neu im Bürgerhaus:**

**Die Erfttaler Wohnbörse – unverbindlich und kostenlos!!!**

Das Bürgerhaus Erfttal bietet auf seiner Homepage, [www.buergerhaus-erfttal.de](http://www.buergerhaus-erfttal.de), ab Januar 2020 eine Plattform, auf der Anbieter und Suchende von Wohnraum unverbindlich und kostenlos in Kontakt treten und Wohnraum anbieten, nachfragen oder auch tauschen können.

Außerdem bieten wir ein **SPECIAL** für Auszubildende und Studierende: **Wohnen gegen Hilfe in Haushalt & Garten.** Interessierte können sich hier im Bürgerhaus Erfttal melden und wir veröffentlichen ihre Angebote oder Gesuche auf unserer Homepage. Sie können sich natürlich auch in unserer Cafeteria verabreden und sich unverbindlich bei einer Tasse Kaffee kennenlernen, bevor persönliche Daten und Adressen preisgegeben werden. Nähere Auskünfte unter 02131 -101776.



Neues aus dem Bürgerhaus Erfttal

neue Tagesausflüge 2020

Neue Ausflugziele für die Tagesfahrten in den kommenden Sommerferien:

**Familien-Tagesausflüge für Erwachsene mit Kindern 2020**

Die Tagesausflüge des Bürgerhauses sind schon seit vielen Jahren sehr beliebt. In den letzten Jahren war das Ziel immer der Badeort Domburg an der niederländischen Nordseeküste.

Im kommenden Sommer werden wir ein neues Ziel ansteuern, das dem Ziel Domburg in nichts nachstehen wird. Es ist sogar ein wenig schneller zu erreichen. Es ist der Badeort:

**Katwijk**



können Sie zum Beispiel leicht mit dem Bus nach Leiden fahren.

Falls das Wetter mal gar nicht sommerlich sein sollte, gibt es die Möglichkeit, das subtropische Hallenbad Aquamar zu besuchen.



Es sind vier Fahrten in den Sommerferien 2020 geplant, voraussichtlich werden sie immer dienstags stattfinden. Denn auch Katwijk hat – ähnlich wie unser bekanntes Ausflugsziel Domburg – einen Touristenmarkt, der dienstags um 13:00 Uhr seine Marktstände öffnet.

Die genauen Termine werden Mitte Mai bekanntgegeben. Wir werden voraussichtlich morgens um 7:30 Uhr am Bürgerhaus abfahren und abends gegen 21:30 Uhr dort wieder ankommen.

Dann werden Sie auch den genauen Fahrtkostenpreis erfahren und sich anmelden können. Die Finanzierung des Fahrtkostenpreises für Kinder über das Bildungs- und Teilhabepaket ist für berechnete Familien natürlich auch weiterhin möglich.



**Vermietung von Räumlichkeiten für Familienfeiern**

Das Bürgerhaus Erfttal vermietet Räumlichkeiten für private Feiern am Wochenende.

Mietkosten: Cafeteria, Küche und Foyer: 200,- € für 50 Personen + 100,- € Kautions.

Weitere Informationen:

Bürgerhaus Erfttal, Bedburger Str. 61, 41469 Neuss

an der Info-Theke zu den Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 9:00 - 14:00 Uhr

Di., Do.: 14:00 - 17:00 Uhr



**Im Bürgerhaus Erfttal:**

- **Plastikmüll vermeiden**
- **Wasserflasche mitbringen**
- **Kostenlos auffüllen**
- **Leitungswasser trinken**
- **Umwelt schonen**



**1. Refill-Station in Neuss**



## Neues aus dem Bürgerhaus

### Kurzauskünfte und Dienstleistungen an der Infotheke

Werner Kloth:



montags:  
09:00-14:00 Uhr  
dienstags:  
09:00-17:00 Uhr  
mittwochs:  
09:00-14:00 Uhr  
donnerstags:  
09:00-17:00 Uhr  
freitags:  
09:00- 12:30 Uhr

### Wir bieten an:

- Kopierservice
- Faxservice
- Briefmarken-Verkauf
- Vermietung von Räumlichkeiten

Besuchen Sie auch unser Bistro an der Infotheke!

### Anlaufberatung

SKM Neuss e.V.

Paul Petersen



Tel. 02131-101776  
donnerstags:  
15:00-18:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Ulrike Marquardt



Tel. 02131/101776  
dienstags:  
15.00-18.00 Uhr  
donnerstags:  
09.30-12:00 Uhr  
und nach Vereinbarung



## Sozialdienst Kath. Männer Neuss e.V.

### Beratung & Information im Bürgerhaus Erfttal

Bedburger Str. 61

41469 Neuss

Fon: 02131-101776

Fax: 02131-179796



[buergerhaus-erfttal@skm-neuss.de](mailto:buergerhaus-erfttal@skm-neuss.de)

[www.buergerhaus-erfttal.de](http://www.buergerhaus-erfttal.de)

### Informations- und Beratungsangebot des Jugendamtes

Ab Januar ist der Allgemeine Soziale Dienst ASD des Jugendamtes wieder im Bürgerhaus: Immer am ersten Dienstag im Monat von 15:00 – 16:30 Uhr. Tel. während der Beratungszeit: 02131/120101

## Beratung

### Lotsenpunkt

Karin Benning  
Kurze Wege – Schnelle Hilfen  
Unterstützung bei Fragen und Problemen im Alter.  
Organisation und Begleitung ehrenamtlicher Hilfen:



Tel. 02131/101776  
montags 9:00-12:00 Uhr  
donnerstags 14.00-17:00 Uhr  
Eine Kooperation der Stadt Neuss und SKM Neuss e.V.

### Schuldner- und Insolvenzberatung

SKM Neuss e.V.  
Barbara Schneiders  
nach Terminabsprache unter  
Tel. 02131/ 924835



Achten Sie bitte auch auf Hinweise zu unseren Informationsveranstaltungen  
Der Eintritt ist kostenlos.

### Rechtsberatung RA Norbert Blinken



Tel. 02131/ 101776  
donnerstags:  
17:30-18:30 Uhr  
oder nach Terminabsprache unter Tel. 02133/45281

## Neues aus dem Bürgerhaus

### Offene Gruppenangebote

#### Quiz mit Biss

Für alle, die Spaß am Spielen, Knobeln und Geselligkeit haben  
Jeden 1. Do. im Monat von 15:00-16:30 Uhr  
Leitung: Ulrike Marquardt  
Tel: 02131/101776

#### Café International

Treffpunkt für Frauen aus aller Welt, interessante Gespräche bei Tee und Kaffee, Feste, Unternehmungen, Frühstück, Spielen, Tanzen ...  
Alles ist möglich.  
Montags von 15:00-16:30 Uhr und freitags von 9:30 Uhr- 11:00 Uhr  
Leitung: Rima Janoud und Nesrin Alali  
Infos im Bürgerhaus: Tel. 02131/101776

#### Kreativtreff

Frauen treffen sich, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken, nähen, basteln oder zu spielen im Bürgerhaus Erfttal, das alles in gemütlicher Runde bei einer Tasse Tee.  
Mittwochs ab 14:00 Uhr  
(außer am 3. Mittwoch im Monat)  
Infos: Margret Peters Tel. 130765

#### Kreuzbund Diözesanverbund Köln e.V.

Selbsthilfe- u. Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige  
Montags 19:30-21:00 Uhr  
Leitung: Monika Künster

#### Frauen-Kochgruppe

Jeden 3. Mittwoch im Monat ab 18:00Uhr  
Info: Sonja Otter-Schulte

#### Kochverein Novesia

Die Mitglieder des Kochvereins treffen sich jeden 4. Donnerstag im Monat von 18:00-22:00 Uhr  
Info: Wolfhardt Scholz

#### Senioren-Nachmittag

in der Cafeteria des Bürgerhauses  
freitags 15:00-19:00 Uhr  
Leitung: Ella Kühl  
Tel. 02137-933533



Für weitere Informationen zu unseren Kurs- und Gruppenangeboten können Sie sich auch gern direkt an uns wenden. Sie erreichen uns unter  
Tel. 02131 – 101776 oder informieren Sie sich auf unserer Homepage:  
[www.buergerhaus-erfttal.de](http://www.buergerhaus-erfttal.de)

## Kurse und Gruppen

### Freundeskreis der Deutschen aus der ehem. Sowjetunion

freitags von 19:00-22:00 Uhr  
Leitung: Alexander Kühl  
Tel. 02137-933533

### Kids-Treff

Spiele, singen, basteln und Geschichten aus der Bibel hören.  
Mittwochs und donnerstags  
16:00-18:00 Uhr  
Leitung: Jutta Seel  
Tel: 02137- 6880

### Mädchentreff

Spiel und Spaß und miteinander in der Bibel lesen.  
Mittwochs 17:00-19:00 Uhr.  
Leitung: Justina Linke  
Infos unter Tel. 02137/6880

## Kurse mit Anmeldung

### Ausgleichsgymnastik für Frauen

In der Rückenschule lernen die Teilnehmerinnen einfache Dehn- Kräftigungs- und Koordinationsübungen, die die Rumpfmuskulatur stärken und Beschwerden vorbeugen.  
montags: 10:00 10:45 h  
Leitung: Helga Hillen

### Integration Praktisch

freitags: 16:30-19:30 Uhr  
Leitung: Sylwia Tyborsky  
Info: Tel.0151-42496298

### Endlich Zeit für Englisch

Ein Englischkurs für Fortgeschrittene.  
donnerstags 10:00-11:30 Uhr  
Leitung: John Mason  
Infos bei Frau vom Kothen, DRK  
Tel: 02131/7459515

## Tanzcafé

mit Live Musik, Kuchenbuffet und Getränken.  
Jeden 3. Donnerstag im Monat von  
15.00 Uhr - 18.00 Uhr



**Termine 2020  
erstes Halbjahr:**  
23. Januar  
13. Februar  
19. März  
16. April  
14. Mai  
18. Juni

## Trödelmarkt und Cafeteria vor dem Bürgerhaus Erfttal

Dieser Trödelmarkt bietet ausschließlich alte oder gebrauchte Sachen an, von Kleidung über Bücher und Spielsachen bis Haushaltswaren. Jeder Besucher ist herzlich eingeladen, in alten Sachen zu stöbern und vielleicht ein „Schnäppchen“ zu machen.

Wer gebrauchte Sachen verkaufen möchte, meldet sich im Bürgerhaus Erfttal unter 02131/101776.

Die Cafeteria ist ebenfalls geöffnet, wo für das leibliche Wohl bestens gesorgt wird.

Da der Trödelmarkt im Freien stattfindet, fällt er bei Regenwetter aus.



**Termine 2020  
erstes Halbjahr:**  
7. März  
16. Mai  
6. Juni

**ENZO'S**  
FRISÖRSALON

Euskirchener Straße 11  
41469 Neuss  
Tel. 02131 / 17 73 06

Praxis  
für **LOGOPÄDIE**

Astrid Sellschopp  
Seit 15 Jahren

**Diagnostik – Beratung – Therapie**  
Sprachstörungen, Sprechstörungen, Stimmstörungen  
Redeflussstörungen

02137-927755 und 02131-930566  
Ladenzentrum Lessingplatz, Thomas Mann-Str.1-3, Neuss-Norf



Dr. M. Karimi

## Niederrhein-APOTHEKE

Euskirchener Straße 5 – 41469 Neuss  
Tel.: 02131-166802

### Unser Service für Sie:

- ✓ Beschaffung von Medikamenten sowie Hilfsmitteln aller Art
- ✓ Anpassung von Kompressionsstrümpfen
- ✓ zeitnahe und kostenlose Botenlieferungen
  - ✓ Medikationsanalysen
  - ✓ Ernährungsberatung
- ✓ hochwertiges Bonussystem
  - ✓ **Verblisterung**



*Wir wünschen Ihnen besinnliche, frohe und glückliche  
Weihnachtstage und für das neue Jahr 2020*

*Zufriedenheit, Gesundheit und Erfolg.*

*Ihr Team der Niederrhein-Apotheke*

**Hausarztpraxis**  
**Dr. med. Claas Alex**  
Facharzt für Allgemeinmedizin  
Phlebologe

Harfffer Strasse 40, 41469 Neuss Tel.: 02131-150966  
[www.alex-gesundheit.de](http://www.alex-gesundheit.de)



**Öffnungszeiten:**

Mo: 8:00 - 11:30 Uhr	15:30 - 17:00 Uhr
Di: 8:00 - 11:30 Uhr	15:30 - 18:00 Uhr
Mi: 7:00 - 11:30 Uhr	
Do: 8:00 - 11:30 Uhr	15:30 - 18:00 Uhr
Fr: 8:00 - 11:30 Uhr	
Sa: nach Vereinbarung	

**Leistungen**

**Check up 35 Hautkrebsvorsorge Männervorsorge** Phlebologie (Venenerkrankungen)

Impfungen ( Reise Impfberatung)	<u>Reisemedizinische Beratung</u>	Lungenfunktion
Sonographie (Bauch und Schilddrüse)	Dopplersonographie	24-Stunden EKG
24-Stunden Blutdruck	<b><u>Hausbesuche Heimbesuche</u></b>	Hausarztverträge HZV
<u>diabetologisch geschulter Hausarzt</u>	DMP Diabetes	DMP Asthma
DMP koronare Herzkrankheit KHK	Diabetesschulungen	DMP CODP
		Kindervorsorgen